

Packliste Alpencross

Regensachen

- Regenjacke
- Regenhose
- Überzieher für die Schuhe
-
-

Sachen für den Abend

- Trekkinghose
- T-Shirt
- Unterwäsche
- Socken
-
-

Werkzeug und Ersatzteile

- Multi-Tool

-
- 3 Ersatzschläuche
 - Luftpumpe
 - 2 Sätze Bremsbeläge
 - Kettenniete oder Kettenschloss
 - Reifenheber
 -
 -

Pflegemittel Mountainbike

- Brunox
- Kettenpflegemittel
- Lappen
-
-

Waschzeug

- Handzahnbürste
- kleine Tube Zahnpasta

-
- Sonnenschutz
 -
 -

Essen

- ca. 20 Energieriegel
-
-

Diverses

- Handy
- Ladegerät Handy
- Ladegerät für GPS-Akkus
- Ersatzakku für GPS-Gerät
- Erste-Hilfe-Set
-
-